

Zakład Endoskopii i Diagnostyki Czynnościowej Przewodu Pokarmowego

Oddział Kliniczny Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Bariatrycznej

SPSK im. Prof. W. Orłowskiego w Warszawie

Ul. Czerniakowska 231

00-416 Warszawa

GASTROSKOPIA

OGÓLNE INFORMACJE DLA PACJENTA

Co to jest gastroskopia?

Gastroskopia jest badaniem, które polega na ocenie górnego odcinka przewodu pokarmowego, czyli przełyku, żołądka i dwunastnicy.

Pozwala ocenić stan błony śluzowej, oznaczyć obecność lub brak bakterii *Helicobacter pylori*, która jest odpowiedzialna za rozwój choroby wrzodowej oraz innych stanów chorobowych a także wykonać szeregi zaawansowanych zabiegów (m.in.. usunięcie polipów, założenie protez itp.). Jest to więc nie tylko badanie diagnostyczne, ale także lecznicze.

Badanie

Po podaniu znieczulenia miejscowego (aerozol) pacjentowi zakładany jest ustnik, który uniemożliwia zamknięcie ust oraz zapobiega przegryzieniu przewodu endoskopu.

Samo badanie jest nieprzyjemne, może wywołać odruch wymiotny, wydzielinę z nosa i łzawienie, co jest zupełnie naturalnym odruchem. W trakcie badania nie można przełykać śliny, dlatego sływa ona swobodnie, co również może być niezbyt przyjemne. Warto skupić się na równomiernym oddechu, który znacznie ułatwia i skraca czas przeprowadzenia gastrokopii.

Gastroskopia polega na wprowadzeniu przez jamę ustną endoskopu. Endoskop wyposażony jest w źródło światła oraz kamerę, a także niewielkie narzędzia do pobrania podejrzanych wycinków, a także przeprowadzenia zabiegów.

Czy potrzebna jest dieta przed gastroskopią?

Przed zabiegiem nie jest wymagana specjalna dieta. Niezbędne jest jednak **BYCIE NA CZCZO**.

Minimum **6 godzin** przed gastroskopią pacjent powinien powstrzymać się od spożywania pokarmów oraz gęstych płynów, herbaty i kawy oraz wody. W tym czasie nie należy żuć gumy ani palić papierosów. W przypadku leków, które pacjent powinien nadal przyjmować, należy je zażyć również maksymalnie dwie godziny przed planowanym czasem gastrokopii, nie przekraczając określonej ilości wody do popicia (maks. 100 ml).

Minimum **2 godziny** przed gastroskopią pacjent powinien powstrzymać się od picia wody (oprócz sytuacji niezbędnych np. popicie leków) .

Pacjenci przyjmujący leki z **grupy agonistów GLP-1/GLP-2 (Ozempic, Trulicity, Saxenda, Mounjaro itp.)** stosowanych w cukrzycy oraz leczeniu otyłości muszą zostać na czczo 12 h przed badaniem,

sugerujemy dietę płynną klarowną bezmleczną 24 godziny przed badaniem- decyzja po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

W załączeniu otrzymał/a Pan/i dokumenty, z którymi należy się zapoznać przed badaniem oraz mieć przy sobie w dniu badania (zgoda na badanie, upoważnienie).

Prosimy o zabranie ze sobą wcześniejszych wyników badań endoskopowych i histopatologicznych, jeśli miał/a Pan/i wykonywane i dokumentacji medycznej oraz listy przyjmowanych leków.

Jak przygotować się do gastroskopii?

Ważne!

W przypadku pacjentów, którzy na stałe przyjmują leki, niezbędna jest wizyta u lekarza prowadzącego/kierującego na badanie, który pomoże podjąć decyzję, które leki należy przyjmować bez przerwy, o zastosowaniu zamienników lub odstawieniu ich przed badaniem.

Leki zażywane przewlekłe należy przyjąć **na minimum 2 godziny przed planowanym zabiegiem** popijając niewielką ilością niegazowanej wody (maks. 100 ml).

Już na dwa tygodnie przed badaniem powinno się odstawić **leki na żołądek z grupy inhibitorów pompy protonowej** (po konsultacji z lekarzem prowadzącym).

Natomiast niektóre **preparaty, które wpływają na krzepliwość krwi**, na 1-7 dni przed planowaną gastroskopią (po konsultacji z lekarzem prowadzącym)- w zależności od rodzaju planowanego zabiegu.

Nie należy przyjmować również **preparatów wapnia i magnezu**. Za ich sprawą ocena błony śluzowej może być znacznie utrudniona, a w niektórych przypadkach nawet niemożliwa.

Pacjenci chorujący na **cukrzycę** muszą skontaktować się ze swoim lekarzem prowadzącym, aby ustalić indywidualny sposób przygotowania.

Pacjenci przyjmujący na stałe lub doraźnie **leki wziewne** w leczeniu obturacyjnej choroby płuc, astmy, nadreaktywności oskrzeli i innych, powinni takie leki przyjąć rano w dniu badania i **KONIECZNIE** mieć przy sobie w dniu badania.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią muszą poinformować o tym lekarza kwalifikującego do zabiegu i lekarza wykonującego zabieg.

Należy bezwzględnie poinformować lekarza kwalifikującego do zabiegu i lekarza wykonującego zabieg o wszystkich **uczuleniach na leki i inne oraz reakcjach niepożądanych po podaniu leków**, jeśli wystąpiły.

Proszę zabrać ze sobą niezbędną dokumentację medyczną, szczególnie wcześniejsze wyniki **badan endoskopowych oraz listę przyjmowanych leków**.

Przed badaniem należy usunąć wszystkie ruchome protezy zębowe (proszę pamiętać o pojemniku na protezę), a także inne ciała obce (np. kolczyki w języku, policzku itp).

Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą

W razie pytań dodatkowych Pracownicy Zakładu Endoskopii pozostają do Państwa dyspozycji.

Tel. kont. 22 58 41 241